

Gode råd om undervisning af deltagere med demens

De fleste aktiviteter i aftenskolen kan sagtens rumme deltagere med let til moderat demens. Det kræver blot en smule tilpasning af undervisningen.

Tag godt imod

Modtagelsen i aftenskolen er indgangen til et godt samarbejde. Derfor er det vigtigt at tage sig god tid til at tage imod nye deltagere individuelt. Hvis deltageren har en ledsager med, er det også vigtigt at hilse på ledsageren.

TIP: Det er en god ide at både underviser og deltagere har navneskilt på tøjet med tydelig skrift

Tempo

Indlæring kan tage længere tid hos personer med let til moderat demens.

- Sæt tempoet ned. Afslut undervisningen med en kort opsummering af, hvad der er blevet talt om
- Giv mulighed for spørgsmål, både undervejs og bagefter

TIP: Brug tavlen og noter spørgsmål og svar (evt. i to farver) for at støtte hukommelse og koncentration hos deltagerne.

Sprog

Det er vigtigt at fremme forståelse af emner og budskaber gennem sproget.

- Brug enkle forklaringer og korte sætninger
- Brug hverdagsprog og forklar fagudtryk med danske ord
- Hav tålmodighed, og giv tid til, at den enkelte deltager kommer til orde

Genkendelse

Genkendelse og lagring af viden og information kan kræve understøttelse.

- Brug let forståelige PowerPoints, korte cases og filmklip
- Brug billeder og stikord
- Understøt undervisningen med overskueligt skriftligt materiale, der kort opsummerer undervisningen, så deltagerne ikke bruger ressourcer på at tage noter.

Opmærksomhed

Mennesker med demens husker nemmere nye ting, hvis man skaber gode betingelser for deres opmærksomhed og koncentration.

- Gentag pointer
- Hold små pauser undervejs

Tryghed

Deltagere med demens kan have mere behov for tryghed end andre. Det fremmer trygheden, at:

- undervisningen så vidt muligt foregår i et kendt og trygt miljø, og i samme lokale hver gang; og
- undervisningen har genkendelig og fast struktur fra gang til gang

TIP: Hav faste pladser på holdet, så deltageren sidder sammen med de samme mennesker hver gang. Brug evt. bordkort.

Denne guide er lavet i samarbejde mellem Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark og Dansk Oplysnings Forbund.